

# Áverkaskoðun - aðkoma að slysstað

Kynningardagur kandidata

5. október 2021

Steinþór Runólfsson sérnámslæknir í heimilislækningum

# Vinna utan spítala - aðkoma að slysstað

- Hvað fer í gegnum hugann
  - Hvar
    - Landfræðileg staðsetning slyssins
  - Hvernig
    - bjargir / veður / tími dags / slys / veikindi / fjarskipti
- Hvert
  - hvert skal flytja - hver fer fyrstur

# Slysstaðurinn

Bráðaflokkun hópslysa

Yfirsýn

Verkaskipting



**C-ABCDE**

# C-ABCDE

- Hálshryggur - C spine
- Tryggja hálshrygg
  - vakandi sjúklingur vs. meðvitundarskertur
  - hálskragi vs ekki hálskragi
  - grjónadýna

# C-**A**BCDE

**Grunnöndunarvegameðferð**

**Jaw thrust / head tilt**

**kokrenna / nefrenna**

**ambu belgur / peep ventill**

**Supraglottic airway device**





# C-ABCDE

- Horfa
  - Öndunarvinna / öndunartíðni / litarhaft
  - Þreifa / hlusta
  - Mæla mettun
  - $O^2$



# C-ABCDE

- Horfa ( fölvi - meiriháttar blæðingar )
- Háræðafylling
- Púlsar ( þreifa - samhengi við blóðþrýsting - framhaldsmat)
- Æðaleggir

# C-ABCDE

- Meðvitundarstig ( GCS / AVPU )
- Hreyfast allir útlimir
- **Blóðsykur**

# C-ABCDE

- Aðstæður og hættur
- Kuldi - huga að hypothermiu
- Skoða allan sjúklingin en dekkja aftur
- Ekki láta opna beinbrotið taka alla athygli
- Log roll

# H - in og T - in

Hypoxia	Tension pneumothorax
Hypothermia	Toxin
Hypovolemia	Tamponade
Hyperkalemia	Thrombus

# Önnur skoðun og endurmat

- Höfuð og háls
- Brjóstkassi
- Kviður
- Mjaðmagrind
- Útlimir
- Bak

# Flutningur

- Hvert
- Hver
- Hvernig
  - einkabíll / sjúkrabíll / björgunarsveit / þyrla / bátur / flugvél
- Heildarhagsmunir
- Hættur

# Heilræði

- Hvíld
- Upplýsingar aðgenginlegar - Öpp - Hringja í vin
- Lyfjaskammtar
- Inngrip
- Sjá fyrir hornið - sýna frumkvæði og forsjálni