



## Hvert skal leita ef upp koma verkir eða vandamál á meðgöngu?

Upplýsingar um meðgöngu, þær breytingar sem verða á meðgöngu og líðan og fylgikvilla má finna á: [heilsuvera.is](http://heilsuvera.is) og [heilsugaeslan.is](http://heilsugaeslan.is)

**Síminn á heilsugæslustöðinni er:** \_\_\_\_\_

Ljósmaður, heimilislæknar og hjúkrunarfræðingar eru með símatíma og veita ráðgjöf, upplýsingar og svara fyrirspurnum. Margar heilsugæslustöðvar bjóða uppá síðdegisvaktir virka daga.

**Heilsuvera.is.** Þar er hægt að senda fyrirspurn til ljósmaðra og lækna á stöðinni.

**Sími 1770 frá kl. 17.00-08.00 Læknavaktin.**

**Alla virka daga og allan sólarhringinn um helgar.**

Þeir sem veikjast eða finna fyrir verkjum og telja sig þurfa ráðleggingar og skoðun utan dagvinnutíma.

**Sími 543 3049 Fæðingavakt 23-B á Landspítalanum.**

**Alla daga, allan sólarhringinn.**

Þegar meðgöngulengdin er orðin 22 vikur eða meira og blæðing verður, legvatn rennur eða fæðing er hafin.

**112 Neyðarlínan. Alltaf skal hafa samband beint við Neyðarlínuna ef um bráðatilvik, slys og miklar blæðingar er að ræða.**