Sjálfsmynd barns

Foreldrar hafa mikil áhrif á sjálfsmynd barna sinna.

Sjálfsmynd barns mótast meðal annars af þeirri framkomu sem því er sýnd.

Foreldrar styrkja sjálfsmynd barnsins með því að:

- Sýna barninu ást og umhyggju án skilyrða.
- Hrósa barninu þegar það hefur unnið fyrir því.
- Leiðbeina og leiðrétta barnið á uppbyggjandi hátt.
- Vera góð fyrirmynd með því að hlúa vel að eigin sjálfsmynd.

Það læra börnin sem fyrir þeim er haft

Hrós og líkamstjáning

Brosa

Blikka

Faðma

Klappa á kollinn

Veita athygli